

# Ballet

Pré - escolar, 1º e 2º ciclos

Esta atividade decorrerá nas instalações da Academia de Dança da Boavista. O transporte de ida é assegurado pela Escola de Dança; no final da aula, o transporte para casa fica a cargo do Encarregado de Educação.

Esta atividade funciona com um mínimo de 5 alunos inscritos e um máximo de 15 alunos.



A prática de Ballet Clássico favorece a sensibilidade artística, estimula a flexibilidade e a expressividade corporal, auxilia no aperfeiçoamento da coordenação motora e da postura.

