



O exercício realizado no meio aquático aumenta as aptidões da criança, estimulando a sua coordenação e equilíbrio.

Natação

Pré - escolar e 1º ciclo

Esta atividade será desenvolvida no Solinca da Constituição. Os alunos serão acompanhados por funcionários, em transporte assegurado pelo Colégio. Esta atividade funciona com um mínimo de 4 alunos inscritos.

solinca
SMART FITNESS

