

# VisionSeed

1º, 2º e 3º ciclos

Esta atividade funciona com um mínimo de 5 alunos inscritos e um máximo de 12 alunos,



<http://pontencial.org/visionseed/>



VisionSeed é um projeto inovador que desperta e treina a intuição e o poder criativo das crianças e jovens. Com essas faculdades mais ativas e despertadas, estas podem dedicar-se e desenvolver mais facilmente as suas aptidões e talentos individuais.

## Pilares e estratégias:

- Confiar na intuição para além dos medos e julgamentos, através de: técnicas meditativas, respiratórias, prática de yoga e exercícios de bilateralidade cerebral.
- Praticar e brincar com a intuição.
- Fomentar um estilo de vida saudável.

Este projeto inclui também uma fase de **Educação para o Empreendedorismo Social**.

